

EMENTA V		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Reforço	Sopa	Sopa de abóbora e agrião	Sopa de couve e feijão vermelho	Sopa de feijão-verde	Sopa de alho-francês e cenoura	Creme de repolho
	Prato	Salsichas <sup>6, 12</sup> de porco frescas estufadas com esparguete <sup>1</sup> e salada de alface e milho	Arroz de peixe <sup>4</sup> e salada de pepino e tomate	Massada <sup>1</sup> de carnes (frango e vaca) com feijão e brócolos	Bacalhau à Gomes de Sã <sup>3, 4</sup> com cenourinhas cozidas	Arroz de frango no forno com macedónia
Lanche	Sobremesa	Tangerina	Banana	Laranja	Gelatina	Pera
		Tostas <sup>1</sup> com manteiga <sup>7</sup> logurte <sup>7</sup> líquido aroma	logurte sólido <sup>7</sup> Maçã	Massa sovada <sup>1, 3, 7</sup> Leite simples <sup>7</sup>	Batido de iogurte e fruta <sup>7</sup> Bolacha de arroz/milho	Papo-seco <sup>1</sup> com queijo fatiado <sup>7</sup> Cevada <sup>1</sup> com leite <sup>7</sup>

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais.

Nota 2: A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoados; 6 – Soja; 7 – Leite/Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10– Mostarda; 11– Sementes de sésamo; 12– Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos

Nota 3: É disponibilizado infusão tilia/camomila/cidreira em todos os lanches.